

どなたでも参加できます！
楽しく体を動かしましょう！



ARISODOME FITNESS FESTIVAL 2025

ZUMBA

～ ZUMBA のリズムで笑顔がはじける日～

2025 年 9 月 15 日 祝 (受付・入場 13:15～) 14:00～15:00

会場 / ありそドーム (魚津市北鬼江 2898-3)

参加無料

～ ズンバとは～

ラテン音楽などのリズムに合わせて体を動かす、シンプルな振り付けのダンス系フィットネスです。
世界 180 か国で親しまれ、初心者や運動が苦手な人でも楽しく参加できるプログラムです。

↓ イベントの詳細 ↓



Instructor



いしい のりこ
石井 理子

まつい みちよ
松井 美智代

Schedule

13:15 受付・開場
14:00 ZUMBA60'

Others

事前申込不要。当日受付を行ってください。
定員はありません。

[持ち物]

動きやすい服装・内履きシューズ・飲み物・タオル



参加特典

ドリンク
アミノ酸サプリ

参加者全員に
もれなくプレゼント！

